

REGUŁA ŚW. OJCA BENEDYKTA

Rozdział 4

Jakie są „narzędzia” dobrych uczynków ?

- 1 Przede wszystkim kochać Boga z całego serca, z całej duszy i z całej mocy,
- 2 następnie bliźniego, jak siebie samego.
- 3 Następnie: nie zabijać.
- 4 Nie cudzołożyć.
- 5 Nie kraść.
- 6 Nie pożądać.
- 7 Nie świadczyć fałszywie.
- 8 Szanować wszystkich ludzi.
- 9 Nie czynić nikomu tego, co tobie niemiłe.
- 10 Wyrzekać się samego siebie, aby iść za Chrystusem.
- 11 Ciało poskramiać.
- 12 Nie szukać przyjemności.
- 13 Kochać post.
- 14 Ubogich wspierać.
- 15 Nagich przyodziewać.
- 16 Chorych nawiedzać.
- 17 Zmarłych grzebać.
- 18 Cierpiącym pomagać.
- 19 Smutnych pocieszać.
- 20 Zerwać ze sposobem postępowania tego świata.
- 21 Niczego nie przedkładać nad miłość Chrystusa.
- 22 Nie działać pod wpływem gniewu.
- 23 Nie zachowywać urazy.
- 24 Nie kryć w sercu podstępu.
- 25 Nie dawać fałszywego znaku pokoju.
- 26 Nie schodzić z drogi miłości.

- 27 Nie przysięgać, aby przypadkiem nie dopuścić się krzywoprzysięstwa.
- 28 Prawdę wyznawać sercem i ustami.
- 29 Złem za złó nie odpłacać.
- 30 Krzywdy nie wyrządzać, a wyrządzone cierpliwie znosić.
- 31 Miłować nieprzyjaciół.
- 32 Złorzeczącym nie złorzeczyć, ale raczej ich błogosławić.
- 33 Dla sprawiedliwości znosić prześladowanie.
- 34 Nie być pysznym.
- 35 Ani pijącym zbyt dużo.
- 36 Ani żarłokiem.
- 37 Ani ospałym.
- 38 Ani leniwym.
- 39 Nie szemrać.
- 40 Nie obmawiać.
- 41 Nadzieję swoją w Bogu pokładać.
- 42 Widząc w sobie jakieś dobro, przypisywać je Bogu, nie sobie.
- 43 Zło zaś uznawać zawsze za własne dzieło i sobie je przypisywać.
- 44 Lękać się dnia sądu.
- 45 Drzeć przed piekłem.
- 46 Całą duszą pragnąć życia wiecznego.
- 47 Śmierć nadchodzącą mieć codziennie przed oczyma.
- 48 W każdej chwili strzec swego postępowania.
- 49 Uważać za rzecz pewną, że Bóg patrzy na nas na każdym miejscu.
- 50 Złe myśli przychodzące do serca natychmiast rozbijać o Chrystusa i wyjawiać je ojcu duchownemu.
- 51 Strzec ust swoich od złej i przewrotnej mowy.
- 52 Nie mieć upodobania w wielomówstwie.
- 53 Nie wypowiadać słów czczych lub pobudzających do śmiechu.
- 54 Nie lubować się w nadmiernym lub głośnym śmiechu.
- 55 Słuchać chętnie czytania duchownego.
- 56 Często znajdować czas na modlitwę.
- 57 Dawne swoje grzechy codziennie ze łzami i wzdychaniem na modlitwie wyznawać Bogu.

58 A na przyszłość poprawić się z tych grzechów.

59 Nie spełniać zachcianek ciała.

60 Nienawidzić własnej chęci.

61 Poleceń opata we wszystkim słuchać, nawet jeśli by on, co nie daj Boże, sam inaczej postępował, mając wówczas w pamięci ten nakaz Pana: Czyńcie więc i zachowujcie wszystko, co wam polecą, lecz uczynków ich nie naśladujcie (Mt 23,2).

62 Nie pragnąć, by nas nazywano świętymi, zanim nimi zostaniemy; lecz najpierw świętym zostać, by nazwa ta odpowiadała prawdzie.

63 Przykazania Boże codziennie w czynach wypełniać.

64 Kochać czystość.

65 Nikogo nie nienawidzić.

66 Nie zazdrościć.

67 Nie czynić niczego z zawiści.

68 Nie lubić kłótni.

69 Unikać wyniosłości.

70 Starszych szanować.

71 Młodszych miłować.

72 W duchu miłości Chrystusowej modlić się za nieprzyjaciół.

73 Jeśli zdarzy się jakaś kłótnia, pojednać się przed zachodem słońca.

74 I nigdy nie tracić ufności w miłosierdzie Boże.

75 Oto są środki postępu duchowego. 76 Jeżeli zasady te będziemy nieustannie, we dnie i w nocy, wypełniać i jeżeli w dzień sądu zyskają one uznanie, wówczas otrzymamy od Pana nagrodę, którą On sam obiecał: 77 Czego oko nie widziało, ani ucho nie słyszało... jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują (1 Kor 2,9).

78 Naszą zaś pracownią, w której mamy się posługiwać pilnie tymi wszystkimi [narzędziami dobrych uczynków], jest stałe życie we wspólnocie w ramach klauzury klasztornej.